



## 國際肌少症診斷研討會

**活動主旨：** 肌少症為肌肉的力量、質量或是生理表現的下降，與衰弱症息息相關，嚴重者也會造成老年人行動不便或失能。根據國民健康署統計，台灣 65 歲以上老人肌少症盛行率男性為 23.6%，女性為 18.6%。過去肌少症的診斷除握力及走路速度外，還需經醫療機構之 DXA 或 BIA 確認骨骼肌量不足，但社會急遽高齡化，因此急需提供民眾一簡易判斷指標以提高中高齡族群預防意識，及早從營養的補充與規則運動來預防與改善肌少症，本研討會即在探討小腿圍作為肌少症診斷依據之可行性及鄰近國家日、韓之經驗。

**地點：** 台北榮民總醫院致德樓一樓第二會議室

**日期：** 107 年 11 月 2 日(五) 上午 08:30~12:00

**聯合主辦：** 陽明大學高齡與健康研究中心、臺北榮總高齡醫學中心、財團法人千禧之愛健康基金會

時間	演講題目	主講人	主持人
08:00-08:30	報到		
08:30-08:40	貴賓暨主辦單位致詞	<b>王英偉署長</b> 衛生福利部國民健康署 <b>蔡敬民講座教授</b> 千禧之愛健康基金會創會董事長 中原大學生物科技系	
08:40-09:00	肌少症診斷之挑戰	<b>陳亮恭主任</b> 陽明大學高齡與健康研究中心 臺北榮民總醫院高齡醫學中心	<b>蔡敬民講座教授</b> 千禧之愛健康基金會創會董事長 中原大學生物科技系
09:00-09:40	小腿圍作為肌少症 診斷依據之日本經驗	<b>Yosuke Yamada 研究員</b> 日本 National Institutes of Biomedical Innovation, Health and Nutrition	<b>蕭明熙客座教授</b> 長庚大學生物醫學系
09:40-10:20	小腿圍作為肌少症 診斷依據之韓國經驗	<b>Chang Won Won 教授</b> 韓國慶熙大學附設醫院 Department of Family Medicine, Senior Health Care Center	<b>杜思德院長</b> 彰化基督教醫院糖尿病健康 e 院 中華民國糖尿病衛教學會理事長
10:20-10:40	中場休息		
10:40-11:20	小腿圍作為肌少症 診斷依據之台灣經驗	<b>黃安君醫師</b> 台北榮民總醫院高齡醫學中心	<b>詹鼎正院長</b> 台灣大學醫學院附設醫院竹東分院
11:20-12:00	綜合討論(與談人)： 1. <b>王英偉署長</b> 衛生福利部國民健康署 2. <b>林奇宏局長</b> 新北市政府衛生局局長 3. <b>祝年豐局長</b> 嘉義縣衛生局局長 4. <b>吳至行醫師</b> 成功大學醫學院附設醫院家庭醫學部 5. <b>郭家驊特聘教授</b> 台北市立大學運動科學研究所		<b>潘文涵特聘研究員</b> 中央研究院生物醫學科學研究所