

社團法人台灣國際生命科學會

「高齡族群飲食健康之實證與實務」研討會

時間：2018年12月19日(星期三) 下午 13:55-17:30

地點：臺灣大學應用力學館國際會議廳

主辦單位：社團法人台灣國際生命科學會

共同主辦單位：財團法人蔣見美教授文教基金會、財團法人千禧之愛基金會

時間	活動內容及講題	主講者
13:30-13:55	報到	ILSI Taiwan
13:55-14:00	主席致詞	
14:00-14:30	設計並驗證具實證基礎之 老年症候群防治飲食	潘文涵 特聘研究員 中央研究院生物醫學研究所
14:30-15:00	居家式運動與營養介入 對改善老年人衰弱症之效果	許志成 副所長/研究員 國家衛生研究院
15:00-15:30	茶敘	
15:30-16:00	談我國固態食品質地分析與分級規格之制定	王怡晶 研究員 財團法人食品工業發展研究所
16:00-16:30	研發高齡飲食製備指引之經驗分享	邱麗玲 副教授 長庚科技大學保健營養系
16:30-17:00	銀髮友善食品產業推動策略	王素梅 研究員 財團法人食品工業發展研究所
17:00-17:30	綜合座談	
17:30~	賦歸	



ILSI

International Life
Sciences Institute
Taiwan

國立台灣大學應用力學館 1樓 國際會議廳 交通資訊

地址：台北市羅斯福路四段1號
(鄰近台大校總區辛亥校門口；位於楓香道與桃花心木道口)



※ 高速公路至台灣大學應用力學館

- 一、國道1號由建國南路交流道下，往市區方向至辛亥路下，靠右往木柵方向行駛慢車道後，至復興南路口右轉入台大辛亥路校門。
- 二、(北上)國道3號由20.8公里木柵交流道下往台北方向，繞至國3甲線至辛亥路，穿過基隆路隧道後靠右慢車道行駛至復興南路口，左邊即台大辛亥路校門。過了復興南路後第一條巷子右轉走約70公尺再兩次右轉繞至復興南路後直走進入。
- 三、(南下)國道3號南下過了福德隧道後靠右下木柵交流道，再由台北聯絡道往台北方向至國三甲線直行辛亥路下，穿過基隆路隧道後至復興南路口左邊即台大辛亥路校門。
- 四、(如何上高速公路)走國道1號者，出台大辛亥路校門口後即往左轉辛亥路接上建國高架道。走國道3號者，出台大辛亥路校門即往右轉直上國3甲聯絡道。

※ 市區車輛至台灣大學應用力學館

- 一、由台北車站至羅斯福路四段一號、新生南路交叉口，由台大正門入者走椰林大道，再轉小椰林大道再順時鐘轉至應用力學館。
- 二、復興南路往南走到底即進入台大辛亥路校門口，另辛亥路往木柵方向至復興南路口右轉進入台大辛亥路校門口。
- 三、中和、永和、新店、景美走基隆路高架至辛亥路下，轉入辛亥路二段，約 200 公尺抵復興南路口左邊即為台大辛亥路校門口。
- 四、由松山機場者可沿敦化北路、敦化南路，接基隆路後約 100 餘公尺隨即右轉辛亥路二段，靠慢車道行至復興南路口左手邊即為台大辛亥路校門口。

※ 停車資訊

- 一、訪客汽車可直接抽停車票卡進入校園，校園停車費為每 30 分鐘 30 元；參加本次演講活動之與會者，可持票卡於簽到處蓋章，校園停車優惠費為每 30 分鐘 15 元。
- 二、校園周邊停車場（新生南路地下停車場、公館停車場）之收費為每 30 分鐘 20 元。

※ 捷運資訊

- 一、捷運新店線：公館站（正大門入台大）
- 二、捷運木柵線：科技大樓站（沿復興南路往南走約 250 公尺進入台大辛亥校門口）

※ 公車資訊：

- 一、羅斯福路公館站：30、653、74、254、278、643、644、252、251、236、606、291、208、1、510、253、907（由正大門進入台大）。
- 二、新生南路台大站：642、290、505、907、284、253、52、280、311（由西側門進入台大）。
- 三、和平東路復興南路口站：3、72、74、18、52、211、235、284、237、278、15、209、295、626、和平幹線、敦化幹線（下車後走向和平東路二段 96 巷沿 96 巷直走約 250 公尺跨過辛亥路即台大後人行側門）。
- 四、台大資訊大樓站：298。